



BEYOND
SERVICIOS PROFESIONALES DE
GESTION ALTAMENTE HUMANA

Dinámicas Integración de Equipos

Dilo con mímica

- Integrantes: 2 equipos de 4 o más participantes
- Material: Bowl, tiras de papel, lapiceros y cronómetro
- Instrucciones:
 - I.- En el bowl se colocan las tiras de papel con refranes, títulos de películas o canciones, escritos por cada equipo
 - II.- El participante de un equipo tomará un papel y lo representará con mímica mientras sus compañeros adivinan el refrán, película o canción en un tiempo máximo de 1.5 minutos
 - III.- Gana el equipo que tenga 10 aciertos



Amigo Secreto

- **Integrantes:** Sin límite de participantes asegurándose que todos cuenten con un amigo secreto

- **Material:** Pequeños detalles y regalo final con un presupuesto a partir de \$300 pesos

- **Instrucciones:**

- I.- En un Bowl se coloca el nombre de todas las personas que deseen participar.

- II.- Cada participante tomará un papel con un nombre distinto al propio.

- III.- A partir del siguiente día se depositará al pie del árbol o lugar común un detalle simbólico en frecuencia y horarios variables y a su elección identificando a quién se dirige el detalle.

- IV.- Se tratará de descubrir anticipadamente quién es el “amigo secreto” siendo revelado este el día de la posada y se dará un regalo final.



Nudo humano

- Integrantes: 8-20 personas
- Material: Ninguno
- Instrucciones:
 - I.- Pide a todos que se levanten y formen un círculo mirando hacia el centro, hombro con hombro.
 - II.- Pídeles que estiren el brazo derecho y tomen la mano de alguien de enfrente.
 - III.- A continuación, diles que saquen el brazo izquierdo y agarren otra mano al azar de otra persona situada enfrente.
 - IV.- En un plazo de tiempo determinado, el grupo tendrá que desenredarse los brazos sin soltar las manos. Si el grupo es demasiado grande, haz varios círculos pequeños para que los grupos compitan entre ellos.



Verdades y mentiras

- Objetivo: Se trata de un juego excelente para romper el hielo, especialmente en equipos nuevos. Ayuda a impedir la formación de prejuicios sobre los compañeros y ofrece a los más introvertidos la misma oportunidad de compartir algunos datos sobre ellos mismos.

- Integrantes: 5 o más

- Material: Ninguno

- Instrucciones:

I.- Pide a todos que se sienten en círculo mirando hacia el centro.

II.- Pide a todos los participantes que piensen en tres datos reales sobre ellos y uno falso. El falso debe ser realista, no extravagante.

III.-Desplázate por el círculo y pide a cada persona que diga los tres datos reales y el falso por orden aleatorio, sin revelar cuál es el falso.

IV.- Cuando algunos hayan compartido sus datos, los demás tendrán que adivinar cuáles son los datos falsos.



Dibujo a ciegas

- Integrantes: 2 personas o más/ 10-15 min

- Material: Fotos, bolígrafos y papel

- Instrucciones:

I.- Divide a los participantes en parejas. Pídeles que se sienten espalda con espalda.

II.- Da a un miembro de la pareja el bolígrafo y el papel, y al otro, la foto. La persona que tenga la foto tendrá que describir la imagen a su compañero sin decir realmente lo que es. Por ejemplo, si la imagen es un gusano en una manzana, no se puede decir: "Dibuja una manzana con un gusano en ella". La persona que tenga el bolígrafo y el papel dibujará lo que crea que represente la imagen según la descripción verbal.

III.- Establece un límite de tiempo de unos 10 o 15 minutos.

- Objetivo: Se trata de una actividad centrada en la interpretación y la comunicación. Al acabar el dibujo, es interesante ver cómo el dibujante interpreta la descripción del compañero.



Dame todo lo que te pida

- Integrantes: Los que deseen
- Material: Objetos que tengan disponibles
- Instrucciones:
 - I.- Comienzas gritando una serie de artículos como, por ejemplo: Lápiz labial, zapato negro, corbata, fruta, collar.
 - II.- Acto seguido, la primera persona que en menos de 1 minuto te traiga todo lo que pediste gana.



Sugerencias de premios

- Tarjetas de regalos de las siguientes tiendas: H&M, Suburbia, Liverpool, Amazon, Mercado Libre, Spotify, etc.
- Bolsas de dulces
- Permiso de entrada o salida de 1 hr
- Si hay rifa de regalos en la posada, se puede seleccionar los mejores regalos y darlos de obsequio a los ganadores del juego
- Auriculares, bocinas bluetooth o termos
- Entradas al cine
- 1 día de vacaciones adicional



Nota: Los regalos físicos deben identificarse con un número que será sorteado mediante selección frente a todos, para mayor transparencia.